Bitte Vollständig ausfüllen, Workshop ankreuzen und zurück schicken!

ANMELDUNG zum WORK-shop

* **Work-Life-Balance​**

eine Kombination aus Stressbewältigung zur Selbsterkenntnis und Persönlichkeitsfindung

**Samstag 01.10.2016  9.00h - 17.00h**

* **Mut zur Persönlichkeit**

eine Kombination aus Selbstfindung und Achtung seiner Persönlichkeit in Verbindung mit richtigen Verhaltensformen

**Samstag 15.10.2016  9.00h - 17.00h**

* **Angst- und Stressbewältigung**

eine Kombination aus Stresserkennung und -bewältigung mit Selbstmanagement, sowie loslassen und Überwinden von Ängsten

**in Arbeit**

* **Gesund abnehmen mit Yoga**

Infoveranstalltung, wie ich gewollt, effektiv und auf Dauer abnehmen kann und mein Gewicht halten werde durch Yoga

**Samstag in Planung 09-2016  9.00h - 16.00h**

Ort: \_\_\_\_\_FMC\_Fitnessstudio\_in Rühen Hauptstrasse 9 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Herr / Frau: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Anschrift: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Mail: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Dies ist eine verbindliche Anmeldung, der Betrag von \_\_\_50,-\_ € ist mit Kursbeginn zu zahlen oder zu überweisen auf folgendes Konto:

**Santander Bank**

**Kontonr.: 9100 2600 53 / BLZ: 500 333 00**

**IBAN: DE33500333009100260053 / BIC: SCFDBE33XXX**

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 Unterschrift Teilnehmer

Die Anmeldung gilt als Verbindlich, gezahlte Beträge werden nicht zurück erstattet!